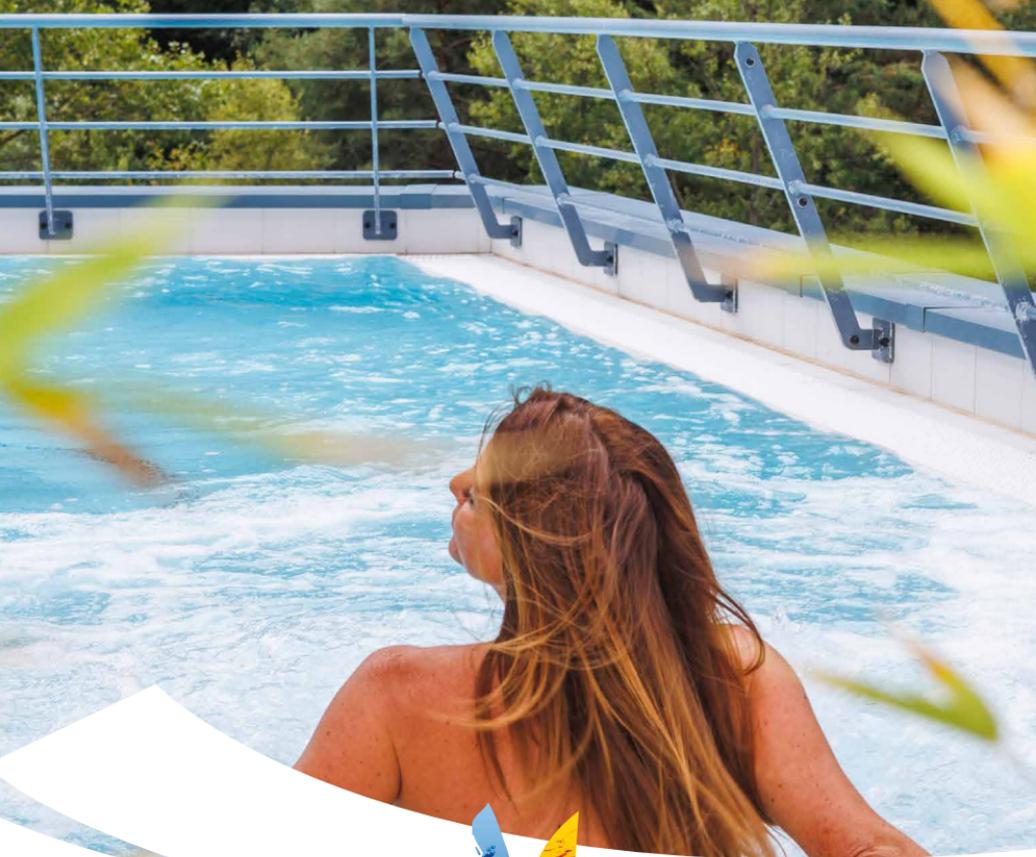


**SPA**

# THERMAL

DE HAUTE-PROVENCE

À la découverte  
de vos ressources  
naturelles



Thermes  
**Digne** les Bains  
Spa thermal  
HAUTE PROVENCE



## Bienvenue au Spa Thermal de Haute-Provence



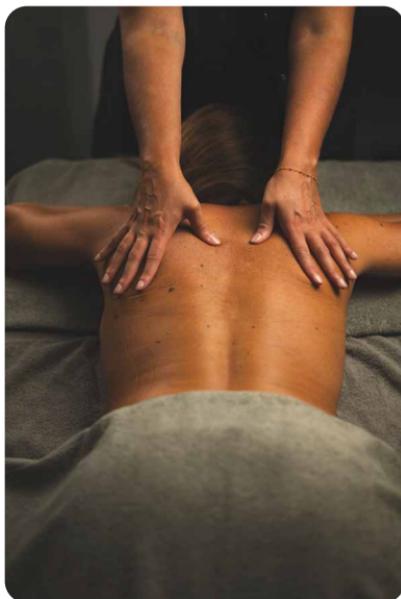
Venez découvrir notre espace de bien-être, situé dans la capitale de la lavande dans le vallon des Eaux Chaudes, où le soleil et l'air pur de la montagne se combinent pour offrir un cadre idyllique.

Ressourcez-vous dans l'espace aqualudique composé d'une piscine intérieure et extérieure face aux montagnes. Le sauna, le hammam et le solarium offrent des espaces propices à une profonde détente.

Envie de vous faire plaisir et de profiter d'un moment pour vous ? Notre Spa, véritable bulle de lâcher-prise, vous propose des soins du corps, des massages et des soins du visage personnalisés. Nos 2 marques partenaires Sothys et Origine vous proposent des soins et des produits d'exception .

Dans notre territoire de pleine santé, notre salle d'activités vous propose le matériel et le personnel nécessaire pour améliorer votre hygiène de vie et vous offrir les conditions parfaites à la pratique du sport.

Dans nos salons de réception, conférences et séminaires se dérouleront dans un cadre serein et unique qui sublimerà chaque évènement.



## Sommaire

---

- LES SOINS DU VISAGE **4-5**
- LES SOINS DU CORPS **6-7**
- NOS MASSAGES BIEN-ÊTRE **8-10**
- LES SOINS SIGNATURES D'EXCEPTION **11**
- NOS ESCAPADES **12**
- LES INSTANTS DUO **13**
- LES SÉJOURS **14-15**
- L'ESPACE AQUALUDIQUE **16-17**



# Les soins du visage



**Un diagnostic beauté précis sera fait en cabine avec l'esthéticienne, pour une prescription beauté sur-mesure.**

## LES SOINS VISAGE ORIGINE

---

Découvrez notre marque partenaire Origine et ses cosmétiques fabriqués en Provence. Entreprise jeune et dynamique basée à Gémenos dont la philosophie est un voyage poly-sensoriel grâce à des textures de qualité et des fragrances envoûtantes. Les soins du visage Origine sont personnalisés grâce à l'utilisation de produits adaptés à votre type de peau.

<b>Le soin essentiel sur mesure</b>	<b>30mn / 40 €</b>
<b>Le soin Essence Sublimatrice, un soin redensifiant et hydratant</b>	<b>1h00 / 70 €</b>
<b>Le soin Pureté Originelle, un soin nettoyant et Purifiant</b>	<b>1h00 / 70 €</b>
<b>Le Soin Jeunesse Fondamentale, un soin anti-âge liftant</b>	<b>1h00 / 70 €</b>

## LES SOINS VISAGE SOTHYS



Découvrez l'excellence du soin du visage Sothys marque reconnue internationalement grâce à des protocoles et des techniques uniques telle que la digi-esthétique, et utilisant des produits d'exception.

### Les Traitements Intensifs Sothys

#### Détox Energie Dépolluant

1h15 / 90 €

Donne un nouveau souffle à la peau grâce à ses soins protecteurs, anti-pollution et détoxifiant pour lutter contre les méfaits du stress environnemental.

#### Hydra Acide Hyaluronique

1h15 / 90 €

Gagnez une nouvelle jeunesse pour une peau repulpée et réhydratée en profondeur.

#### Jeunesse Beta P3 Tri-Complex

1h15 / 90 €

Le traitement idéal contre les signes visibles du vieillissement, des rides et du relâchement cutané.

### Les soins professionnels spécifiques Sothys

#### Organics bio

30 min / 50 €

Un Soin éclat-fraîcheur utilisant des produits certifiés biologiques et végans. Pour réveiller la peau, la rendre lumineuse en lui donnant un coup d'éclat immédiat.

#### Soin Professionnel Apaisant

50 min / 60 €

Ce soin permet de retrouver une peau plus confortable et apaisée grâce à l'utilisation des bienfaits de l'eau thermale.

Calme les rougeurs et les tiraillements grâce à une diminution de la sensibilité de la peau.





# Les soins du corps



## LES SOINS DU CORPS

### Gommage Sucre & Sel - Sothys

**30 min / 50 €**

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée.

### Gommage & Enveloppement - Origine

**45 min / 55 €**

Exfoliez votre peau et réhydratez-la. Le résultat : une peau douce et nettoyée des impuretés de la vie quotidienne.

## LES BAINS

### 1 séance de 20 min

**31 €**

Installez-vous confortablement dans une baignoire d'eau thermale de Digne Les Bains aux multiples vertus pour une profonde relaxation aquatique. Décontractant, il stimule la circulation sanguine et recharge l'organisme en minéraux (en baignoire et cabine individuelle).

### 1 séance de 20 min pour 2

**57 €**

Partagez ce moment à 2 pour marquer une pause dans votre quotidien et simplement vivre l'instant présent tout en profitant des bienfaits de l'eau thermale de Digne les Bains.



## Le Soin Ultra-Fraîcheur Jambes Toniques Sothys Athlétiques

40 min / 60 €

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 formules aux actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

### Double objectif pour ce soin rapide :

**Sport :** apporter fraîcheur et légèreté aux jambes et aux pieds échauffés après un effort sportif.

**Silhouette :** apporter confort immédiat pour un objectif jambes légères. **Effet glaçon garanti !**

## LES SOINS AMINCISSANTS

### Le Massage Silhouette - Sothys

Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue : 100% de satisfaction (auto-évaluation sur 20 personnes après une cure de 6 soins minceur à raison de 2 soins par semaine pendant 3 semaines.

50 min / 85 €

4 séances / 306 €

6 séances / 435 €

### Le Massage minceur - Origine

Découvrez notre Massage Amincissant, une expérience ciblée conçue pour vous aider à atteindre vos objectifs de remodelage corporel. Ce massage

expert combine habilement des techniques de palper rouler et de pétrissage pour stimuler la circulation sanguine, favoriser le drainage lymphatique et cibler les zones propices à l'amaigrissement. Nos praticiens qualifiés utilisent des mouvements précis pour aider à déloger les amas graisseux, réduire la rétention d'eau et améliorer la tonicité de la peau.

1 zone 20 min 38 €

4 séances de 20 min : 140 €

6 séances de 20 min : 190 €





# Nos massages de bien-être



## LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

---

### Les Massages du monde - Origine

Partez à l'aventure des sens en choisissant votre senteur et laissez-vous porter par des mouvements inspirés des massages du monde pour des moments uniques et personnalisés.

#### • *Tibétain*

**50 min / 72 €**

En hommage à Alexandra David Neel venez découvrir ce massage enveloppant du corps à l'huile Instant Précieux visant à purifier le corps, à éliminer les toxines, faciliter la circulation des énergies. Suivi d'un massage des pieds avec un bol Kansu. Il harmonise les zones réflexes des pieds, apporte calme et paix intérieure en agissant sur les méridiens.

#### • *Impérial du Japon*

**30 min/45 €**

**60 min/80 €**

Notre massage liftant japonais, une technique naturelle de lifting du visage, cou et décolleté. Ce massage a pour effet de booster la production de collagène et d'élastine afin de stimuler l'effacement et la profondeur des rides, cernes et poches sous les yeux.

#### • *Californien*

**1h00 / 80 €**

Découvrez le plus cocoon de nos soins effectué avec des gestes fluides et enveloppants : un massage myo-relaxant avec une pression personnalisée pour une absolue détente.

#### • *Pacifique*

**1h00 / 80 €**

Laissez-vous bercer par ce massage détoxifiant grâce à des manœuvres à la fois drainantes et enveloppantes.

#### • *Balinais*

**1h00 / 80 €**

Découvrez notre massage énergétique et drainant sur l'ensemble du corps, avec des manœuvres douces et relaxantes ainsi que des stimulations au niveau des jambes et du dos.





SPA THERMAL DE HAUTE-PROVENCE

**Préparez l'heureux  
événement  
à venir !**

**Le Massage Future Maman** - Origine  
**1h00 / 80 €**

Si vous êtes enceinte de plus de 3 mois, vous pouvez bénéficier d'un protocole adapté vous apportant une profonde détente, un travail sur le dos et les jambes qui vous feront aborder votre grossesse en toute sérénité. Nous n'utilisons aucune huile essentielle durant le soin et à aucun moment vous ne serez allongée sur le ventre.

**Le Soin Perle de Pluie** **20 min / 38 €**

Un massage du dos à l'huile de pépins de raisin, sous une pluie fine d'eau thermale pour un moment cocooning décontractant et revitalisant.

**Le Massage Personnalisé (corps ou visage)** - Origine **20 min / 38 €**

Concentrez-vous sur la partie de votre corps qui a le plus besoin d'un massage bien-être et profitez de tous les bienfaits des huiles Origine pour une détente efficace en un minimum de temps.

**Les soins 100% sur mesure** - Sothys **30 min / 45 €**

Choisissez votre Evasion Sensorielle : citron & petitgrain, fleur d'oranger & bois de cèdre, cannelle & gingembre, soin saisonnier ou encore Sothys homme.

Choisissez votre texture : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. Laissez-parler votre envie et Faites-vous emmener par votre praticien(ne) dans un voyage de détente et de relaxation en choisissant la zone que vous souhaitez (dos, jambes, tête ou pieds).



# Les soins signatures d'exception



## Le Soin d'exception thermal - Ciel d'Azur & Origine **1h20 / 100 €**

Evadez-vous en partant explorer un monde de détente, prenez du temps pour vous et savourez l'instant grâce à un protocole de soin élaboré par vos praticiens afin de vous procurer une relaxation absolue.

Un voyage des sens qui vous évadera pour un moment merveilleux grâce à la combinaison d'un **bain**, d'un **enveloppement** et d'un **massage personnalisé de 30 min.**

## Les Soins Signature - Sothys



### • **Hanakasumi**

**1h00 / 88 €**

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

### • **Nutri-Délassant Athlétique** (Deep Tissue)

**1h00 / 88 €**

Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue spécialement conçu pour les sportifs (expérimentés/amateurs) pour tonifier, réconforter la peau avant ou après la pratique sportive & pour les non-sportifs pour apporter souplesse et tonus à la peau.

### • **Soin Excellence Secret visage et corps** - Sothys

**2h30 / 255 €**

Découvrez la perfection du soin. Ce rituel visage et corps de 2h30 conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Dès le 1<sup>er</sup> soin, votre corps est profondément relaxé, votre visage est éblouissant de beauté.



# Nos escapades



## L'Escapade Douceur - Origine

- 1 massage personnalisé de 30 min - 60 min
- 1 soin du visage de 30 min - 60 min

**1h00 / 80 €**

**2h00/145 €**

## L'Escapade Détente - Origine

- 1 bain bouillonnant à l'eau thermale de 20 min
- 1 massage personnalisé de 30-60 min  
ou 1 soin visage de 30-60 min

**50 min / 65 €**

**1h20 / 100 €**

## L'Escapade Sérénité - Sothys

- 1 soin Hanakasumi ou Nutri-délassant 60 min
- 1 soin du visage de 1h15

**2h15 / 170 €**

## L'Escapade Harmonie - Origine

- 1 bain bouillonnant à l'eau thermale de 20 min
- Gommage et enveloppement de 45 min
- Massage personnalisé de 30 min
- Soin du visage 30 min

**2h05 / 160 €**



# Les instants duo



## L'Instant Romantique - Origine

- 2 bains bouillonnants à l'eau thermale
- 2 massages personnalisés de 30 min-60 min

**50 min / 160 €**

**1h20 / 220 €**

## L'Instant Evasion - Origine

**1h30 / 250 €**

- 2 massages personnalisés de 60 min
- 2 soins du visage de 30 min

## L'Instant Complice - Origine

**2h00 / 300 €**

- 2 massages personnalisés de 60 min
- 2 soins du visage de 60 min



Pour les instants Duo, le tarif comprend 2 entrées à l'espace aqualudique à effectuer sur la journée



# Les séjours



## Le Séjour Bien-être

**2 jours / 150 €**

2 jours pour profiter des bienfaits du spa, ne pensez plus à rien et laissez-vous aller à la détente.

5 soins qui vous feront quitter votre quotidien pour ne penser qu'à votre bien-être.

- 2 bains bouillonnants à l'eau thermale (20 min)
- 1 massage personnalisé (30 min)
- 1 soin Perle de Pluie (20 min)
- 2 entrées ½ journée à l'espace aqualudique



## Le séjour Détente Absolue

**3 jours / 280 €**

- Le soin signature hanakasumi : gommage aux gants et massage (durée totale 1h)
  - Le Soin d'exception thermal avec bain bouillonnant, enveloppement à l'argile et massage (durée totale 1h20)
  - Le soin visage traitement intensif d'1h15 personnalisé
- + 3 Entrées ½ journée d'accès à l'espace Aqualudique.  
Les entrées à l'espace Aqualudique sont à effectuer sur la même demi-journée.

## BONS CADEAUX

Offrez une expérience bien-être avec

**un Bon Cadeau**

pour profiter d'un moment  
authentique de détente.

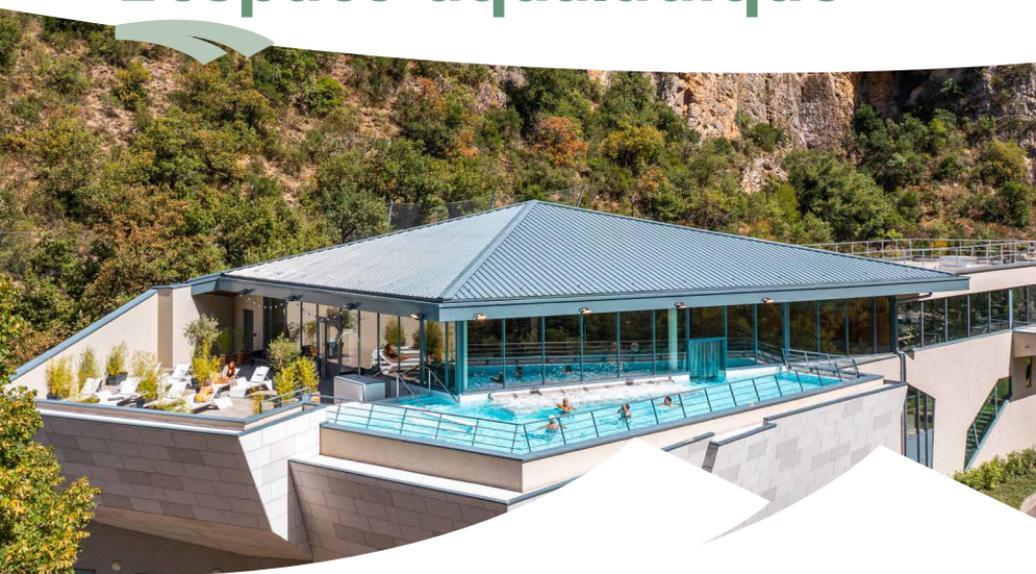
**En vente direct sur notre site internet**

**[www.spadehauteprovence.com](http://www.spadehauteprovence.com)**





# L'espace aqualudique



## ESPACE AQUATIQUE\*

Entrée demi-journée adulte	<b>Matin : 19 € / Après-midi : 21 €</b>
Entrée demi-journée 7 à 14 ans	<b>Matin : 11 € / Après-midi : 13 €</b>
Entrée dernière heure de la demi-journée	<b>13 €</b>
Entrée VIP réservable	<b>27 €</b>
Forfait 10 séances aquagym et aqualudique sur la même demi-journée (ne peut être scindé)	<b>260 €</b>
Forfait famille 2 adultes + 2 enfants	<b>Matin : 49 € / Après-midi : 56 €</b>
Entrée demi-journée étudiants	<b>Matin : 17 € / Après-midi : 19 €</b>
Forfait 5 entrées + 1 gratuite	<b>105 €</b>
Entrée 10 entrées + 3 gratuites	<b>210 €</b>
Entrée demi-journée avec soins	<b>13 €</b>
Entrée à effectuer sur la demi-journée des soins	

## AQUAGYM

---

**1 séance Aquagym**

**45 min / 14 €**

+ entrée ½ journée à l'espace aqualudique

**27 €**

**10 séances Aquagym**

**45 min / 112 €**

## SALLE D'ACTIVITÉS SPORTIVES\*

---

Pour les tarifs, les horaires et les abonnements, nous consulter.

Pour tout achat d'un premier forfait, un bracelet à 4,00 € vous sera facturé

*\* Les forfaits sont nominatifs et ne peuvent être revendus ou échangés. Les séances sont valables un an à partir de la date d'achat.*





## CONDITIONS D'ACCES ET D'UTILISATION

Dans le respect de la liberté individuelle, il est interdit de prendre des photos ou de filmer au sein de l'établissement. Il est également interdit de fumer, de vapoter et de consommer de la nourriture excepté dans la salle d'attente du hall d'accueil. Tout client est tenu d'utiliser les cabines de déshabillage, tant à l'arrivée qu'au départ. Le casier où les effets personnels sont déposés doit être verrouillé pendant toute la durée de l'utilisation et déverrouillé lors du départ. Pour le repos et la détente de tous, nous vous demandons d'observer le silence dans les salles de repos et de faire preuve de discrétion dans vos conversations dans les autres espaces. Tout comportement inadapté ou irrespectueux sera sanctionné par une exclusion.

### Conditions d'accès à l'espace aqualudique

Le port du maillot de bain et du bonnet de bain sont obligatoires. Le port de sous-vêtements, shorts, bermudas et tee-shirt sont interdits. Le passage par le pédiluve et les douches de propreté est obligatoire pour accéder aux bassins. Il est interdit de sauter et plonger dans les bassins, l'accès à l'intérieur du bassin se fait par les escaliers prévus à cet effet. Le bassin est surveillé par une personne habilitée, cette personne a autorité pour intervenir en cas de non-respect du présent règlement et peut procéder à votre exclusion. Il est fortement déconseillé de porter des bijoux et d'apporter des objets de valeur au sein de l'établissement. L'établissement ne pourra être tenu responsable en cas de perte, vol ou détérioration de vos effets.

Le hammam et le sauna sont interdits pour les personnes de moins de 18 ans, aux personnes ayant des problèmes cardiaques, circulatoires, hypertensions ou hypotensions artérielle ainsi qu'aux femmes enceintes. Il est interdit d'utiliser de l'huile essentielle et du gommage dans ces espaces. Il est recommandé de ne pas excéder 15 minutes dans le hammam et le sauna par séance. La serviette est obligatoire à l'intérieur du sauna. La douche est obligatoire après le sauna et le hammam. Toute sortie de l'enceinte de l'espace aqua ludique est définitive et ne peut donner lieu à un remboursement.

La sortie des bassins se fait 15 minutes avant la fermeture du centre.

### Conditions d'accès aux enfants de 7 à 14 ans révolus

Age minimal autorisé : 7 ans révolus. Les mineurs devront être accompagnés et encadrés d'une personne majeure. L'accès des enfants de 7 à 14 ans se fait sur des jours dédiés (nous contacter).

### Conditions d'accès aux mineurs de plus de 15 ans

L'accès à l'espace aqualudique est autorisé aux enfants de 15 à 17 ans révolus encadrés par un adulte.

### Aquagym et activités sportives

Les clients pourront accéder aux cours d'aquasport auxquels ils se sont inscrits. Il est obligatoire de fournir un certificat médical tous les 3 ans pour tout achat d'un abonnement à cette activité. En cas d'absence, les séances réservées et non effectuées ne sont ni échangeables, ni remboursables.

### Conditions d'accès aux cabines de soins du Spa

Les soins individuels s'effectuent en maillot de bain ou en sous-vêtements jetables. Nous mettons à votre disposition, peignoirs et sous-vêtements jetables. Le port du peignoir est obligatoire dans les espaces communs.

Une douche est obligatoire pour accéder à l'espace aqualudique. (cf conditions d'accès à l'espace aqualudique)

L'ensemble des prestations du Spa relève du bien-être et n'a aucune finalité thérapeutique et médicale. Il convient à chacun de remplir le questionnaire de non contre-indications afin de pouvoir bénéficier des soins proposés sur notre carte. L'ensemble des questionnaires est conservé durant 3 mois dans un coffre sécurisé.

Le document est soumis au secret professionnel. Il est dans l'intérêt du client de répondre sincèrement aux questions. La signature attestée de l'authenticité des réponses. Le responsable du Spa est autorisé à demander un certificat médical de non-contre-indication en cas d'antécédents particuliers avant la réalisation des soins. La responsabilité du Spa Thermal de Haute-Provence ne saurait être engagée en cas de fausse déclaration ou d'omission.

L'âge minimum d'accès aux soins est de 18 ans révolus. Les soins du corps sont déconseillés aux femmes enceintes, excepté le soin Future Maman qui peut être reçu après le premier trimestre de grossesse.



## Durée et déroulement des soins

Les soins en cabine s'effectuent sur rendez-vous uniquement. Vous devez vous présenter à l'accueil du Spa Thermal 15 minutes minimum avant votre horaire de rendez-vous. En cas de retard de votre fait, le temps de retard pourra être réduit du temps de soin. Cette réduction de la durée du soin ne pourra donner lieu à aucune réduction ou à remboursement. Il est impératif de se présenter dans de bonnes conditions d'hygiène corporelle. A défaut, la réalisation du soin pourra être refusée. Pour le confort de tous, il vous est demandé de mettre vos téléphones portables en mode silencieux pendant la durée de vos soins.

## Bons cadeaux

Tous nos bons cadeaux sont valables 1 an à compter de la date d'achat et ne sont pas remboursables. La durée ne pourra en aucun cas être prolongée. Les soins sont non remboursables, non échangeables.

## CONDITIONS GENERALES

### Conditions de réservation

Dans le cadre des prestations forfaitaires, tout soin non utilisé ne pourra pas faire l'objet d'une réduction.

Lors de votre réservation de soins, un acompte de 30 € vous sera demandé. A l'arrivée, le solde devra être réglé (avant le début de la prestation). Pour toutes annulations intervenant moins de 48h avant vos soins, la totalité de l'acompte sera encaissé et ne sera donc ni remplacé, ni remboursé. Il en va de même pour les bons cadeaux émis par le Spa Thermal de Haute-Provence.

En cas de circonstances exceptionnelles, le Spa Thermal de Haute-Provence se réserve le droit de modifier le contenu des prestations réservées et fera tout son possible pour fournir aux clients des prestations de nature équivalentes en compensation.

### Prix

Tous nos prix sont non-contractuels et modifiables sans préavis.

Chaque offre indique les prestations et services inclus.

Toute sortie de l'espace aqua-ludique avant la fin de toutes les formules est considérée comme définitive et ne donnera lieu à aucun remboursement ni report.

## Responsabilité

La responsabilité de l'établissement ne pourra pas être engagée à la suite d'un accident relevant de l'état de santé du client.

En effet, il appartient au client de consulter, au préalable, son médecin et de s'assurer que son état de santé ne présente aucune contre-indication par rapport aux prestations proposées par le Spa Thermal de Haute-Provence.

La responsabilité de l'établissement ne pourra pas être engagée en cas de chute du client lors de l'utilisation des installations du Spa Thermal de Haute-Provence. Le client doit faire preuve de prudence et de vigilance lors de ses déplacements et lors de l'utilisation des installations du Spa.

## Réclamation

Toute réclamation doit être adressée par lettre recommandée avec accusé de réception à Spa Thermal de Haute-Provence – 29, avenue des Thermes – 04000 Digne les Bains

Cette réclamation devra obligatoirement être accompagnée d'un justificatif et intervenir au plus tard 15 jours après le rendez-vous du client. Toute réclamation adressée hors délai ou en l'absence de justificatif ne pourra pas être prise en compte.

## Médiateur à la consommation

Conformément aux articles L.152-1 à L.152-5 du code de la consommation, tout consommateur a le droit de recourir gratuitement à un médiateur de la consommation en vue de la résolution à l'amiable du litige qui l'oppose à un professionnel.

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du thermalisme peut-être saisi : sur le site [www.mediateurduthermalisme.org](http://www.mediateurduthermalisme.org) ou par voie postale à l'adresse suivante : Monsieur Daniel BOULIN, Médiateur du thermalisme – 157, Chemin de Garia – 64300 LAA MONDRANS

## Loi applicable et attribution de juridiction

La loi applicable est la loi française. En cas de litige et à défaut d'accord amiable entre les parties, tout différent relèvera de la compétence juridictionnelle des juridictions de Digne les Bains

## Données personnelles

Conformément à la réglementation en vigueur, le client dispose d'un droit d'accès, de rectification, de modification et de suppression des données le concernant. Le Client peut expressément s'opposer à la divulgation de ses coordonnées. Pour cela, il suffit de le signaler en écrivant à : Spa Thermal de Haute-Provence – 29, Avenue des thermes – 04000 Digne les Bains.



Thermes Spa thermal  
**Digne les Bains**  
HAUTE PROVENCE

[www.spadehauteprovence.com](http://www.spadehauteprovence.com)

04 92 32 58 46

[contact@spadehauteprovence.com](mailto:contact@spadehauteprovence.com)

29, avenue des Thermes  
04000 Digne-les-Bains